

# Coffea<sup>1</sup>

## Généralités

*Coffea cruda*, ou *Coffea arabica*, ou café cru, ou simplement café, est le fruit bien connu d'un arbre de la famille des Rubiacées, originaire de l'Ethiopie et de l'Arabie, d'où il a été transporté à l'Ile Bourbon et à la Martinique; il est toujours vert et atteint une hauteur de 6 à 8 mètres.



Ce fruit est une baie oblongue, grosse comme une cerise, rouge comme elle, et même plus foncée lorsqu'elle est parvenue à maturité. Il est formé d'une pulpe douceâtre entourant deux loges accolées, chaque loge contenant une semence convexe du côté externe, pleine et marquée d'un sillon longitudinal du côté interne; ce sont ces semences qui sont connues sous le nom de *Coffea cruda*; elles renferme un principe actif, la caféine, fréquemment employé dans la thérapeutique ordinaire.

Nous préparons les différentes dynamisations du remède à partir d'une teinture-mère faite avec les grains non torréfiés de *Coffea arabica*.

*Ce magnifique végétal, toujours vert, porte dans les entrailles de ses fruits, deux semences bombées de vie. Nous verrons que cela est en rapport avec une certaine exaltation inhérente à son génie.*

---

<sup>1</sup> Le texte de couleur noire est pris dans le livre du Dr Lathoud J.A. : Etudes de la Matière Médicale Homéopathique, Franche-Comté Impression - 25270 Levier. Dans chaque rubrique, le commentaire du Dr Kaici est de couleur bleue.

## Caractéristiques

### Constitution et type

Coffea développe de préférence ses symptômes chez les *individus colériques et sanguins, élancés, même maigres et voûtés* (Allen). Il est en rapport avec les constitutions nerveuses et les personnes sensibles, impressionnables, ayant un caractère très mobile, capricieux; c'est surtout chez elles qu'il est, même avant Ignatia, apte à guérir les affections douloureuses et spasmodiques et qu'on le trouve un puissant moyen de rendre au cerveau son activité subitement déprimée par un accès de joie ou une émotion trop vive de plaisir.

*Le type sensible répond à des sujets plutôt vifs, à l'esprit mobile, des êtres facilement exaltés et facilement impressionnables.*

### Exaltation de la sensibilité générale

Nous avons vu que, sous son influence, *tous les sens deviennent plus aigus, plus subtils*; il y a une *avidité inaccoutumée du corps et de l'esprit*; il est plein de pensées, prompt à l'action, trop imaginaire; il bâtit sans cesse projets sur projets, pour l'avenir, et c'est à cause de cela qu'il ne dort pas.

En outre, Coffea rivalise avec Aconit et Chamomilla, comme *remède de la douleur à laquelle il est hypersensible. Douleurs insupportables qui portent au désespoir; exaspération, larmes, agitation, avec grande angoisse*. Si nous avons affaire à un grand buveur de café et qu'il présente un pareil état, il faudra lui donner Coffea qui fera merveille. La principale localisation de ces douleurs est à la tête où elles sont surtout unilatérales et où elles s'accompagnent d'une sensation comme si un clou était enfoncé là. Prosopalgie due surtout en ce sens qu'il n'est supportable que si on garde de l'eau froide dans la bouche, sur la dent douloureuse; au contraire, l'odontalgie de Chamomilla, provoquée par la présence de quelque chose de chaud dans la bouche, n'est cependant pas calmée par les boissons froides. Dysménorrhée avec coliques excessivement douloureuses; s'il y a de larges caillots noirs et que Coffea ne soulage pas, il faudra continuer avec Chamomilla. En un mot, il faudra songer à Coffea en face de toutes les douleurs qui paraissent intolérables et hors de proportion avec les signes organiques qui peuvent les accompagner, et lorsqu'avec elles on ne trouve pas de symptômes caractéristiques.

*Chez Coffea, il y a équivalence entre hypersensibilité physique et hyperexaltation psychique, il est aussi fébrile mentalement qu'il est impressionnable physiquement. De plus, il passe d'une pensée enthousiasmante à un désespoir abyssal, du rire aux larmes, sa mobilité physico-psychique est totale.*

### Variabilité de l'humeur

Il pleure, puis il rit, puis il pleure de nouveau.

*On vient de le voir, le passage d'un extrême à l'autre est chose courante chez Coffea.*

## Choc mental

Coffea est approprié au choc mental qui survient à la suite de surprises soudaines, surtout joyeuses.

Ce qui est presque spécifique à Coffea (avec également Gelsemium), c'est le choc après une joie excessive. La joie le transporte hors des frontières normales de l'émotion, sous forme de souffrance parfois, parce que son psychisme, est, par nature, déjà au sommet de l'exaltation à l'état normal, il vit dans une sorte de ferveur constante.

Retenons que le sujet Coffea est en tension continue et qu'une simple émotion peut provoquer un débordement de vitalité brouillonne.

## Génie du remède

Il allie une hypersensibilité physique à une hyper exaltation psychique, les deux compartiments sont aussi excités et fébriles que possible, presque à la limite de la rupture. Chez Coffea, tout va vite et tout se presse à l'intérieur de ses territoires mentaux, tout s'agite et tout se bouscule à l'intérieur de ses territoires physiques. Le sujet Coffea est toujours vert et toujours en état d'embrassement vital comme est toujours vert et toujours flamboyant le caféier végétal.

En somme, dans le génie :

- une force (A) ou un secteur (A) psychique exacerbé soulève toutes les perceptions mentales ensemble et,
- une force (B) ou un secteur (B) physique hyperesthésié excite tous les organes des sens ensemble.

Il y a inflation des fonctions psychiques et inflation des sensibilités physiques et tout cela *remue ensemble mais de façon désordonnée*. En simplifiant, je dirai que le génie soulève et accélère les sensibilités psychiques et qu'il soulève et exacerbe les sensibilités sensorielles. En très simple, le génie met face à face un secteur psychique exalté (A) et un secteur physique surexcité (B).

Sur la spirale de Moebius, ce génie s'écrit ainsi :

Force psychique (A)  
exaltée



Force physique (B)  
surexcitée

## Modalités

### Aggravation

- par le froid, en plein air : tout ce qui freine la course vitale folle de Coffea aggrave tel le froid immobilisant, la nuit gigante.

- par une émotion excessive : tout ce qui exacerbe encore plus la course vitale folle de Coffea aggrave telle l'inoculation d'une exaltation supplémentaire.

### Amélioration

- par la chaleur, il s'agit de chaleur qui nourrit les besoins abusifs du caféier dans la nature et de notre patient dans ses démesures.

## Symptômes mentaux

Les facultés intellectuelles sont avivées; la compréhension rendue plus facile. Il a une sensation de bien-être, d'entrain et de gaieté. Excitation, irritabilité, extrême variabilité de l'humeur. Il agit avec promptitude. Il est agité, angoissé (Aconit), les idées accourent en foule.

Le sujet Coffea est bien évidemment survolté au plan mental (secteur A) avec des idées qui se pressent et surexcité au plan physique (secteur B) avec une agitation incessante.

## Sommeil

L'état de surexcitation de Coffea entraîne une *insomnie marquée autant que caractéristique* : le sujet est calme, bien que sans sommeil, et il a une hyperacuité de tous ses sens; il entend très distinctement les bruits les plus légers et les plus lointains; son cerveau, où les idées se pressent en foule, travaille à des projets imaginaires; de même, s'il a le moindre trouble du côté de la peau, l'hyperesthésie cutanée le tient éveillé: dans les maladies éruptives par exemple, l'éruption démange ou brûle excessivement la peau que le malade gratte jusqu'au sang, ce qui l'éloigne impitoyablement de tout sommeil.

Il n'a pas sommeil, il remue sans cesse; ou bien, il dort jusqu'à 3 heures du matin après quoi il somnole seulement. Il se réveille en sursaut; son sommeil est gêné par des rêves, des cauchemars. Insomnie par suite de suractivité mentale; flot d'idées s'accompagnant d'excitation nerveuse.

D'une part son *hyperacuité mentale (A)* le maintient en état d'éveil permanent, d'autre part son *hyper sensorialité physiologique (B)* le tient en état d'hyperesthésie constante.

## Tête

Congestion de la tête avec agitation de l'esprit. Céphalalgie hémi crânienne avec sensation comme si un clou était planté dans le pariétal; douleurs violentes aggravées par le bruit, les odeurs fortes, les narcotiques. " Les névralgies du ressort de Coffea surviennent par crises, par accès; elles ont une acuité extraordinaire; bien que Chamomilla et Spigelia lui soient parfois comparables, l'indication de Coffea exige plus de nervosité, et des sujets plus sensibles et plus impatients dans la douleur, non seulement par tempérament, mais aussi par les dispositions de l'esprit: en général, le travail intellectuel et une émotion vive aggravent la douleur; le repos l'exaspère aussi ou la fait disparaître; et ceci s'applique particulièrement à la migraine essentiellement nerveuse et qui apparaît souvent au réveil, dès la première excitation extérieure ou à la première émotion éprouvée. Le clou hystérique cède aussi à Coffea, lorsque cette sensation douloureuse est accompagnée de bourdonnements d'oreilles, de palpitations, de ballonnement hypogastrique, d'un grand penchant aux plaisirs vénériens et d'inconstance dans les goûts et l'humeur" (Dr Espanet).

Les très fortes névralgies (A) vont de pair avec une hyper sensorialité organique et avec une hyper agitation physique (B).

Chez Coffea, la sensation de clou dans le pariétal provoque au plan physique ce qu'une émotion provoque au plan psychique : la sensation d'un aiguillon insupportable parce qu'il ajoute à l'agitation déjà présente. Notons enfin que *le clou dans le pariétal bombé incarne chez l'homme, le sillon longitudinal marqué dans la graine bombée du caféier.*

## Appareil digestif

Odontalgie avec douleurs lancinantes, intermittentes, intolérables, soulagées en gardant de l'eau glacée dans la bouche, et revenant quand cette eau s'est réchauffée (Allen).

Il boit et mange avec hâte, faim excessive. Flatulence; ballonnement hypogastrique; il ne peut tolérer d'avoir des vêtements serrés.

Les dents sont les parties les plus offensives chez l'homme. Chez Coffea, elles symbolisent les forces Yang montantes (des secteurs A et B), très fortement mobilisées, très mordantes et très sollicitées par sa nature excessive. Or les dents sont immobiles dans une mâchoire mobile, elles sont donc *doublement sollicitées* à la fois par des forces excessives (A) et par une bouche mobilisable (A), les odontalgies sont donc fortement apaisées par ce qui freine leur exacerbation et ce qui les ramène à un état

d'équilibre. C'est pourquoi, *seules les douleurs dentaires sont calmées par le froid immobilisateur.*

Le reste des symptômes montre ce qu'on connaît, sa hâte et sa précipitation.

## Organes génitaux

Trop de surexcitation pendant les règles, qui coulent d'ailleurs abondamment, réclame Coffea, sinon Chamomilla ou Nux vomica. L'utérus, foyer de puissantes excitations nerveuses, paraît très sensible à l'action du remède qui diminue et règle le flux cataménial chez les femmes hypersensibles

Il calme également les douleurs trop violentes de la parturition et l'excessive surexcitation nerveuse qui l'accompagne ou la suit.

Peu de signes nets sauf la surexcitation mentale (A) alliant l'hypersensibilité physique (B) au moment d'un aiguillon supplémentaire ou d'une épreuve "supplémentaire" comme l'avènement menstruel ou l'avènement d'un accouchement.

## Appareil circulatoire

*Coffea accroît la fréquence du pouls en augmentant l'action du cœur; mais cette augmentation des battements cardiaques en fréquence n'est pas accompagnée d'une augmentation de leur force; à l'action primitive d'excitation de la drogue, succède une action secondaire de dépression et le muscle cardiaque va en s'affaiblissant de telle sorte que si le médicament est pris assez longtemps pour en arriver là, ou si on absorbe du café en excès, le cœur montre de la *tendance à la dilatation. Palpitations violentes; battements irréguliers du cœur, spécialement à la suite d'une joie excessive ou d'une surprise heureuse.**

Toujours l'éréthisme de Coffea avec accélération ici et hyperesthésie là.

## Dos et extrémités

Névrалgie crurale avec douleurs intolérables aggravées par le mouvement, après le dîner et la nuit; améliorées par la pression.

La névrалgie de Coffea, toujours excessive, fulgurante et précipitée pour traduire une idée d'amplification, de vitesse et de précipitation, à la fois aggravée par un mouvement supplémentaire et améliorée par une pression modératrice, a une prédilection pour les nerfs dentaires en haut et pour le nerf crural en bas. Pourquoi là? Parce que, en haut, se trouve la force mordante (A) qui appelle à dévorer la vie à pleines dents, parce que, en bas, se trouve l'équipement moteur (B) qui demande à accélérer le pas pour ce faire. Et aussi parce que se trouvent, là, dans le végétal, en bas, la



poussée active de la sève dans la tige et, en haut, la surconcentration de forces vives que la plante accumule dans ses fruits.

## **Conclusion**

L'on sait que l'homme utilise de plus en plus l'action stimulante du café. Le monde fou appelle une course folle et le sujet Coffea s'y colle à la folie. Le remède Coffea trouve là des indications majeures, pas suffisamment exploitées d'ailleurs. On peut aussi l'employer dans certaines affections psychiatriques bipolaires, notamment dans la phase d'excitation au cours de laquelle le malade s'agite, s'excite, se lance dans mille et mille projets, s'épuisant et épuisant l'entourage pendant des lunes. Sans être incontournable, Coffea offre là un recours reposant et non toxique.

## **Cas clinique**

Lucienne, 47 ans, au lourd passé chirurgical (ablation d'une tumeur thyroïdienne, exérèse de plusieurs fibromes, curetage à cinq reprises pour endométriose, etc.) vient me parler d'un kyste endométriosique récemment découvert, à opérer dans quelques mois. C'est elle qui a demandé ce délai parce qu'elle est épuisée, elle veut subir ce curage seulement pendant les grandes vacances.

Elle veut un soutien parce que, depuis l'annonce du kyste, elle se trouve fort excitée, survoltée même, s'agitant pour rien, s'irritant pour tout (secteur A du génie), elle devient hypersensible aux bruits, aux odeurs, au contact (secteur B du génie), elle a constamment des nausées, des migraines élançantes, des insomnies rebelles, des pensées en boucles, elle court sans raison, s'épuise à la moindre tâche et déprime longtemps.

Je prescris Coffea en 9 CH à prendre plusieurs fois par jour jusqu'à amélioration. Qui ne tardera pas puisque Lucienne a pu trouver un réel répit en 3 semaines.