

Hamamelis¹

Généralités

Hamamelis Virginica, encore appelé "coudrier de la Sorcière", à cause de la croyance populaire en ses vertus pour découvrir les sources cachées, est un arbuste de la famille des Saxifragées qui croît abondamment dans toute l'Amérique du Nord, du Mexique au Canada, et qui ressemble par son aspect extérieur, à notre noisetier, dont il diffère cependant par ses fleurs. En outre, l'écorce et les feuilles fraîches ont une odeur caractéristique; leur saveur est d'abord amère, astringente, puis laisse un goût âcre, ensuite douceâtre, et un arrière goût persistant.



Nous préparons notre teinture médicamenteuse en faisant macérer dans l'alcool à 90° l'écorce des racines et des jeunes branches, et les feuilles fraîches.

Le goût douceâtre et persistant laisse penser qu'il y a, dans le génie, une notion de retour tenace, de quelque chose qui revient et stagne longtemps.

Caractéristiques

Hémorragies veineuses d'un sang très noir et coagulé

Le médicament est bien adapté aux hémorragie veineuses d'un tel aspect, survenant par n'importe quel orifice du corps: nez, poumons, intestins, rectum, utérus, vessie.

Le sang noir est le fait d'une circulation de retour ralentie, stagnante. Le génie n'est pas loin.

¹ Le texte de couleur noire est pris dans le livre du Dr Lathoud J.A. : Etudes de la Matière Médicale Homéopathique, Franche-Comté Impression - 25270 Levier. Dans chaque rubrique, le commentaire du Dr Kaici est de couleur bleue.

Varices et varicosités de toutes sortes

Le médicament convient bien aux individus sujets aux varices, prenant froid facilement après une exposition à l'humidité, spécialement en été (Allen).

Congestion veineuse passive de la peau et des muqueuses; phlébites; varices; ulcères variqueux avec douleurs piquantes, lancinantes; hémorroïdes. "C'est l'Aconit du système capillaire veineux" (Allen).

Là encore, passivité circulatoire jusqu'à formation de varices et même d'ulcères quand l'atonie locale est forte, le tout aggravé par temps stagnant (été), par le froid qui retient et après imprégnation qui alourdit.

Sensibilité douloureuse et endolorissement contus

On trouve quelquefois cette sensation douloureuse dans le rhumatisme aussi bien articulaire que musculaire et Hamamelis guérit souvent où Arnica a échoué; mais, une des principales différences entre ces deux remèdes est qu'Arnica agit davantage sur les capillaires, produisant leur relâchement, tandis qu'Hamamelis agit plus sur les veines qui, sous son influence, sont pléthorisées, gonflées et douloureuses (Nash).

Pléthore, tuméfaction, arrêt de la circulation de retour mais aussi sensibilité qui tente, localement, de dynamiser les fonctions.

Génie du remède

Chez Hamamelis, il y a donc un ralentissement net de la circulation de retour allant jusqu'à sa cessation ici ou là. Le relâchement de cette fonction entraîne la formation de sang noir, d'ulcères variqueux et d'infarcissements. En contrepartie, il y a un appel à la reprise sous forme de douleurs parfois vives et même très vives. Ainsi, on peut dire qu'il y a, dans le cycle de Hamamelis, une sorte de cassure circulatoire avec effondrement du retour par une sorte d'abandon, de stagnation. Il y a aussi une réaction de défense avec appel à la mobilisation circulatoire.

En simple le génie s'écrit ainsi :

- une force (A) cède et entraîne un effondrement du retour circulatoire,

- une force (B) s'active et appelle à la reprise circulatoire.

Sur la spirale de Moebius ce génie s'écrit ainsi :

Force (A) cède avec effondrement du retour circulatoire



Force s'active avec appel au retour circulatoire

Modalités

Aggravation

- par la chaleur, par l'humidité : ce sont là des modalités qui accentuent les lourdeurs locales et donc aggravent.
- la nuit : c'est une période de stagnation et donc aggrave.
- par le tabac : sans doute parce qu'il augmente le rythme de la circulation de retour et l'alourdit.

Yeux

Conjonctivite traumatique; ecchymoses et extravasation sanguine; sensation marquée d'endolorissement. Violente injection de la conjonctive; les vaisseaux, enflammés, sont très injectés.

Stagnations locales jusqu'à issue du sang hors de ses frontières veineuses.

Appareil digestif

Veines variqueuses dans la gorge; la muqueuse pharyngée est distendue et bleuâtre. Hémorragies pharyngées. Hémorragie intestinale profuse, de sang noir, grumeleux, provoquée par une ulcération intestinale. Hématémèse.

Hémorroïdes saignant abondamment, avec sensation de brûlure, d'endolorissement, de pléthore, de gonflement; de pesanteur; sensation dans le bas du dos, comme s'il voulait se briser; l'anus est douloureux, endolori et comme écorché; elles sont d'une teinte bleuâtre. Après l'hémorragie hémorroïdaire, il y a une prostration hors de proportion avec le sang perdu.

Pour la force d'effondrement (A) du génie, les signes de stagnation et de congestion passive sont partout, depuis la muqueuse pharyngée jusqu'à celle de l'anus. Notons la sensation de brisure au dos qui symbolise exactement la cassure de Hamamelis : elle siège derrière pour exprimer une valeur arrière, un retour (et non une valeur devant et un aller qui vont avec une valeur Yang artérielle), elle est ressentie au dos pour montrer qu'un édifice s'effondre, elle est en bas pour signifier une chute.

Pour la force réactive (B) du génie, il y a les douleurs et les écorchures pour appeler à la réaction.

Organes génitaux

Masculins

Douleurs, endolorissement dans le cordon spermatique, descendant dans le testicule. Varicocèle. Testicules gonflés, chauds, douloureux; orchite.

Toujours la stase vasculaire dans la circulation de retour (force A) et l'inflammation agitante pour susciter une réaction (force B).

Féminins

Congestion et névralgies ovariennes; sensation d'endolorissement dans l'abdomen. Règles profuses de sang noir, coagulé, avec sensation d'endolorissement dans l'abdomen; après un traumatisme à l'ovaire, ou une chute; tous les symptômes sont pires pendant les règles. Hémorragie utérine active, avec douleur pesante dans les reins; après avoir été secoué par les cahots d'une voiture roulant sur une route mal entretenue. *Métrorragie survenant à mi-distance de deux périodes menstruelles*. Menstruations vicariantes. Le vagin est très sensible; vaginisme.

Hémorroïdes et mamelons douloureux après les couches.

Le génie s'inscrit bien sûr avec *immobilisation de la circulation de retour et congestion* (force effondrée A du génie) et *douleurs redoublées pour attiser les fonctions endormies* (force réactive B du génie). Surtout, il faut souligner ici l'inertie (A) de la physiologie locale (sang noir, coagulé) inhérente au génie et la congestion des organes de la reproduction qui sont aussi des organes de renouvellement ou plutôt *du retour* (B) pour faire référence au génie.

Cette symbolique de renouvellement et de retour implique et explique que les organes génitaux sont des sites privilégiés pour Hamamelis. C'est aussi ce qui est derrière les métrorragies à mi-distance de deux périodes menstruelles : autrement dit, à un moment d'ovulation, *donc à un moment de retour possible* de la vie (force B), il y a métrorragie, arrêt du cycle de vie et chutes de sang stagné (force A). Idem pour les mamelons douloureux après les couches : affect mamelonnaire (A) à un moment d'allaitement (B), de retour vital, à un moment crucial dans le cycle de vie.

Appareil respiratoire

Saignement profus par le nez, passif, d'un sang non coagulable (Croton); améliorant le mal de tête; idiopathique, traumatique, vicariant, chez les enfants.

Hémoptysie; toux avec des chatouillements dans la trachée et goût de sang dans la bouche; la poitrine semble douloureuse et contractée. Hémoptysie veineuse, survenant sans effort ou sans quinte de toux, chaque mois, pendant longtemps.

L'appareil respiratoire avec ses retours rythmiques et son cycle de renouvellement (force B) est aussi le siège du génie avec stase veineuse, extravasations passives (force A) mais toux réactive.

Dos et extrémités

Douleurs sévères dans la région lombaire, irradiant dans les membres inférieurs. *Les muscles et les articulations ont une sensation douloureuse de meurtrissure.* Sensation de lassitude dans les bras et les jambes. *Il se fatigue facilement. Varices; ulcères variqueux.* Suites de traumatismes.

Meurtrissures et lassitude (force A) des muscles et des articulations parce qu'il s'agit de lieux de renouvellement (force B) du mouvement. Douleurs et sollicitations irradiant vers le bas pour attiser la reprise physiologique.

Conclusion

Simple, efficace et bien connu dans les indications vasculaires, Hamamelis est utile à chaque fois qu'on repère une chute ou une stase dans un retour circulatoire et plus généralement quand il y a effondrement du retour back dans un cycle comprenant un feed-back. Dans certaines insuffisances endocrines par exemple. A explorer.

Application clinique

Raymonde 71 ans consulte pour des varicosités anciennes mais de plus en plus pénibles au tiers inférieur du membre inférieur gauche. Le réseau veineux occupe tout le bas de la jambe et aussi le cou du pied, le dos du pied, la cheville et une partie de la plante avec congestions locales et larges plages bleuâtres à noirâtres d'aspect ecchymotique. Raymonde rapporte des douleurs aux changements de temps, à la chaleur, à la station debout prolongée, elle souffre aussi d'œdèmes déclives et de lourdeurs le soir. Elle porte ces varicosités depuis un accident survenu à l'âge de 40 ans. Une chute d'échelle stupide dit-elle qui lui a raclé toute la partie antérieure de la jambe, avec perte des parties molles. Elle porte d'ailleurs un sorte de coup de hache local avec une sensation de contusion.

Voilà un cas typique de Hamamelis : *un ralentissement net de la circulation de retour allant jusqu'à sa cessation ici ou là (force A du génie).* Le relâchement de cette fonction entraîne la formation de sang noir,

d'infarcissements. *En contrepartie, il y a un appel à la reprise (force B du génie) sous forme de douleurs parfois vives, chez Raymonde des douleurs contuses et tenaces. Il y a même, chez elle, une cassure circulatoire après sa chute, avec effondrement et stagnation du retour veineux.*

Je prescris Hamamelis en 12 CH pendant 2 mois (j'ajoute Ledum palustre pour l'aspect ecchymotique et Aurum metallicum la contusion d'autrefois sur l'os). Amélioration spectaculaire avec abolition des douleurs et beaucoup moins de stagnation ou d'infarcissements. Traitement à poursuivre et à adapter selon les conditions circulatoires locales.